

Diuréticos: la peligrosa moda de la "dieta falsa" que puede producir la muerte

Escrito por administrador

Lunes, 19 de Noviembre de 2012 22:40 -

El mal uso de estos productos genera arritmias que comprometen la vida de quienes los consumen. Esta moda, utilizada mayoritariamente por mujeres jóvenes para adelgazar, sólo deshidrata.

Autoridades sanitarias y parlamentarios, cuestionan la venta libre de este producto.

El mal uso de estos productos genera arritmias que comprometen la vida de quienes los consumen. Esta moda, utilizada mayoritariamente por mujeres jóvenes para adelgazar, sólo deshidrata.

Autoridades sanitarias y parlamentarios, cuestionan la venta libre de este producto.

Se trata de una **dieta falsa** que hoy es moda entre las jóvenes chilenas. Así la denominó el ministro de salud [Jaime Mañalich](#).

“Los **400 o 500 gramos** que bajan las personas que los consumen, en cuestión de días, **entregan un peso falso**, porque se está pesando una **persona deshidratada**, la única pérdida que tiene es falsa. No hay pérdida ni de grasa, ni se otras sustancias”, explicó a La Tercera el secretario de estado.

Consumir diuréticos de manera irresponsable **puede ser mortal**. Estos fármacos generan fácilmente hipo**arritmias** **cardiacas**.

Los otros efectos adversos tienen relación con que producen **eliminación de líquidos exagerada**, llevando al paciente a una hipovolemia, una baja presión y desmayo. También estos fármacos eliminan grandes cantidades de potasio, produciendo hipocalemia, generan debilidad muscular y como

Diuréticos: la peligrosa moda de la "dieta falsa" que puede producir la muerte

Escrito por administrador

Lunes, 19 de Noviembre de 2012 22:40 -

consecuencia, las personas sufren falta de fuerza y cansancio.

FÁCIL ACCESO

La compra de diuréticos requiere prescripción médica para algunos que se venden en farmacias tradicionales, grandes cadenas y homeopáticas. Pero, **la receta médica no es retenida**. Además, las autoridades sanitarias y parlamentarios, advierten que se pueden conseguir libremente.

En las grandes cadenas, los usuarios pueden encontrar tres principios activos disponibles, como medicamentos genéricos en este mercado, bioequivalentes certificados por el [Instituto de Salud Pública](#) y a muy bajo costo. En total, los diuréticos registrados por el ISP son 230.

El primero es la **Furosemida**, diurético de asa utilizado en tratamientos para la insuficiencia cardíaca congestiva, hipertensión y edema. Cuesta sólo **\$310** una caja de 12 comprimidos.

El otro genérico es el **Hidroclorotiazida**, tiene un valor de **\$360** el paquete de 20 píldoras. Actúa eliminando sodio y potasio, arrastrándolo a través del agua en el cuerpo. Es utilizado para pacientes con hipertensión, insuficiencia cardíaca, nefritis, glomérulo nefritis y con riñón tapado.

El tercero corresponde a la **Espironolactona**, que se puede conseguir a **\$760** los 20 comprimidos. Se le denomina el "diurético débil", en cuanto a que generalmente se combina con otros en los tratamientos que lo incluyen. Se recomienda para pacientes con insuficiencia cardíaca, con enfermedad hepática, hipertensión arterial, baja renina, Síndrome de Conn, entre otras.

Pero es en el mercado alternativo donde los usuarios adquieren diuréticos a casi 4 veces más caros y sin receta médica.

Diuréticos: la peligrosa moda de la "dieta falsa" que puede producir la muerte

Escrito por administrador

Lunes, 19 de Noviembre de 2012 22:40 -

Por ejemplo en las farmacias homeopáticas, se puede acceder a la **Gotita 47**, si se requiere para molestias renales o hipertensión arterial. También venden la **Gotita número 10** como remedio para eliminar líquido. Ambas cuestan alrededor de **3 mil pesos**.

En otras farmacias tradicionales pero que no pertenecen a las grandes cadenas, se vende a **6 mil** pesos el diurético **Hidrium**, sin receta médica.

RECETAS FALSAS

El presidente del [Colegio Médico](#), [Enrique Paris](#) y el diputado PPD [Enrique Accorsi](#) explicaron a **La Tercera** que hoy **no existe norma** en el código sanitario **que regule la impresión, el uso y el control de las recetas.**

“Cualquier persona puede copiar el nombre de un médico, ir a una imprenta, crear el talonario incluso con el número del Colegio Médico inventado o copiar otra receta”, comenta Paris.

Para el diputado Accorsi, en Chile **“hay una especie de mercado cautivo con mucha ignorancia por parte de la gente**. Las personas se automedican y ese es el problema que vemos al proyecto de Ley de venta Libre de Medicamentos que se discute en el parlamento. Es un tremendo peligro porque la ciudadanía no tiene los conocimientos para tener una automedicación responsable”.